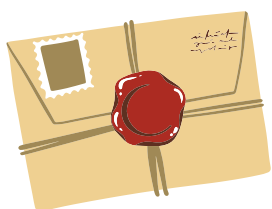




List do Św. Mikołaja



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dziekiem.pl

Dzieci na całym świecie piszą listy do Św. Mikołaja. W okresie okołoswiątecznym do Laponii jest adresowanych ponad 30 tys. listów dziennie!

A Wy dzieci napisałyście już list do Św. Mikołaja?

ZADANIE: Napiszcie list do Św. Mikołaja

Ps. Nie zapomnijcie podziękować mu za prezenty, które dostaliście rok temu!



Pierniczki



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dziekiem.pl

Legenda głosi, że pierwszy piernik powstał w średniowieczu przez przypadek. Podczas wyrobu ciasta dodano omyłkowo korzenne przyprawy. Efekt smakowy się spodobał i zaczęto wypiekać pierniczki. Twarde pierniki bez środków spulchniających można przechowywać do kilkunastu miesięcy!

Dzieci, a Wy upiekliście świąteczne pierniczki?

ZADANIE: Upieczcie pierniczki - dużo pierniczków!



Orzdabianie pierniczków



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl

Tajemnica smaku pierników to przyprawy: cynamon, goździki, gałka muszkatołowa, imbir i pieprz! Ważny jest też dobry miód i mąka. Pięknie ozdobione pierniki zaczęto w Polsce wieszać również na choince.

A Wy już udekorowaliście Wasze pierniczki?

ZADANIE: Udekorujcie Wasze upieczone pierniczki



Strojenie choinki



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl

Strojenie choinki jest jedną z najmłodszych tradycji. Świąteczne łańcuchy symbolizują wzmocnienie rodzinnych więzi oraz chronią dom przed kłopotami, anioły mają opiekować się domem. Samo żywe drzewko (choinka) stało się symbolem Chrystusa jako źródła życia.

Czy Wy dzieci już macie choinkę w domu?

ZADANIE: Ubierzcie choinkę



Co oznaczają kolory świąt?



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl

Tradycyjne kolory świąt to zielony, czerwony i złoty.

Zieleń symbolizuje życie, odrodzenie i nadzieję, czerwień krew Chrystusa, a złoty bogactwo i królewskie pochodzenie.

Czy umiecie pokazać, co w Waszych dekoracjach świątecznych ma kolor zielony, czerwony i złoty?

ZADANIE: Przygotujcie ozdoby na choinkę - kolorowy łańcuch



Święty Mikołaj



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl

Zwyczaj związany z przynoszeniem prezentów został powiązany z biskupem z Miry, który rozdawał swój majątek osobom ubogim i pokrzywdzonym przez los. To on jest pierwowzorem znanego nam świętego Mikołaja, który mieszka w Laponii.

A czy u Was był już Św. Mikołaj?

ZADANIE: Zostawicie na parapecie lub koło okna mleczko, ciasteczko i dla renifera marchewkę a zobaczycie, co się wydarzy!



Ozdoby choinkowe



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl

Najwcześniejsze znane ozdoby choinkowe, to jabłka. W okresie Bożego Narodzenia średniowieczni aktorzy używali właśnie tych owoców do dekoracji drzewka.

A u Was jakie ozdoby przystrajają zieloną choinkę? Jest tam jabłko?

ZADANIE: Przygotujcie z rodzicami jabłko i powieście je na choince



Kolęda



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl

Najbardziej popularną kolędą jest „Cicha noc”, która znana jest na całym świecie.

Przetłumaczono aż na 300 języków i dialektów.

A Wy dzieci znacie tę kolędę? Jeśli nie to spróbujcie się nauczyć jej śpiewać.

ZADANIE: Uczymy się śpiewać kolędę



Świąteczne filmy i bajki



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dziekiem.pl

Najbardziej popularnym filmem o tematyce świąt jest "Kevin sam w domu". Film ten stał się fenomenem i częścią świątecznej tradycji. A opowiada on o 8-letnim chłopcu, który sam został w domu na święta i spotykały go same przygody.

A Wy znacie jakąś świąteczną bajkę lub film?

ZADANIE: Obejrzyjcie film lub bajkę o tematyce świątecznej



Kartki z życzeniami



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dziekiem.pl

Pierwsza kartka świąteczna stworzona została na zamówienie w Anglii w 1843 roku. Została namalowana przez zaprzyjaźnionego ilustratora i przedstawiała rodzinę siedzącą przy świątecznym stole. Niegdyś wysyłanie świątecznych kartek było pięknym świątecznym zwyczajem. W dzisiejszych czasach wysyłanie tradycyjnych pocztówek wyparły sms-y i e-maile.

ZADANIE: Wyślijcie do najbliższych świąteczne kartki z życzeniami



Jaka wigilia, taki cały rok!

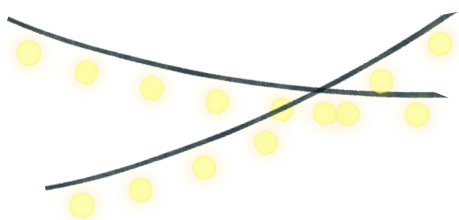
Ta przepowiednia świąteczna zakłada, że wszystko, co wydarzy się w wieczór wigilijny, będzie powtarzać się przez kolejne 12 miesięcy. W ten wyjątkowy dzień nie powinniśmy się zatem kłócić, gniewać, złościć, płakać, ani obrażać. Warto zadbać również o swoje zdrowie, samopoczucie i finanse!

**ZADANIE: Pamiętajcie dzieci,
bądźcie grzeczne, bo jaka wigilia
taki cały rok!**

Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl



Rozświeczone okna



Bardzo ważny punkt świątecznej dekoracji od dawna stanowiły okna! Zwyczaj ich przystrajania jest starszy, niż tradycja ubierania choinki.

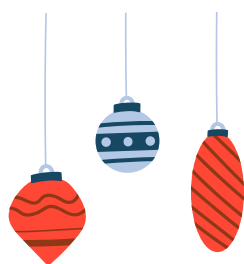
Pierwotnie w oknach umieszczano świece – co nawiązywało do narodzin Jezusa. Światło symbolizuje gotowość mieszkańców domu do powitania Chrystusa.

**ZADANIE: Udekorujcie lampkami
okna w Waszym domu**

Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl



Miasto stroi się na święta



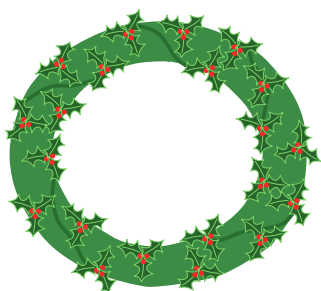
Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl

Przyjęło się od bardzo dawna, że miasta i wioski, stroją się na święta. Przeobrażają się wtedy w bajkowe krainy, mieniające się kolorowymi światełkami. Na rynkach stawiane są duże choinki, wszędzie czuć klimat świąt.

ZADANIE: Wybierzcie się na spacer i poszukajcie ozdobionych świątecznie ulic, a może spacer na rynek, aby zobaczyć choinkę?



Wieniec adwentowy



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl

Wieniec adwentowy, to wieniec ozdobiony czterema świecami. W każdą niedzielę adwentową poczynawszy od pierwszego tygodnia grudnia, przybywa na wianku po jednej świecy. W ten sposób wieniec towarzyszy domownikom przez cały adwent, by finalnie stanowić część bożonarodzeniowej dekoracji. Wianek świąteczny coraz bardziej jest popularny jako zawieszony na drzwiach wejściowych bądź jako dekoracja stołu.

ZADANIE: Zróbcie świąteczny wieniec



Pomarańcze - symbol świąt



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl

Niegdyś święta Bożego Narodzenia nie były obchodzone aż tak jak dziś. Nie było w sklepach podstawowych produktów. Jednak w okolicach Świąt Bożego Narodzenia zawsze pojawiały się pomarańcze! Dla naszych rodziców i dziadków był to rarytas! Dlatego stał się symbolem świąt, i zapach pomarańczy kojarzy się ze Świętami Bożego Narodzenia.

ZADANIE: Zróbcie ozdoby z pomarańczy - nabijcie goździki w pomarańcze i poczućcie piękny zapach świąt



Prezenty



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl

W różnych rejonach Polski są różne zwyczaje związane z prezentami. Do niektórych prezenty przynosi Gwiazdor, Mikołaj, Gwiazdka, Aniołek lub Jezusek.

A Wy dzieci czekacie na swoje prezenty? Jakie są Wasze wymarzone?

ZADANIE: Przygotujcie drobne upominki dla Waszych bliskich



Pierwsza gwiazdka

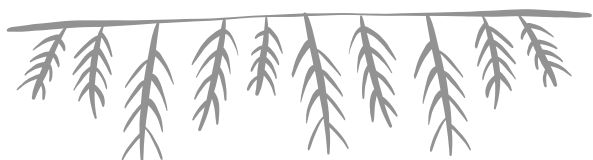


Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dziekiem.pl

Pierwsza gwiazda na niebie to znak rozpoczęcia wieczery wigilijnej. Odnosi się do gwiazdy betlejemskiej, którą ujrzano 3 mędrców - Kacper, Melchior i Baltazar.

Czy Wy też będziecie wypatrywać pierwszej gwiazdki?

ZADANIE: Spróbujcie już dziś popatrzeć w niebo i poszukać gwiazd



Szopka



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dziekiem.pl

Pierwszą szopkę bożonarodzeniową stworzył św. Franciszek z Asyżu. Miała walor edukacyjny, bo dzięki niej zakonnik opowiadał ludziom historię tych niezwykłych świąt i łatwiej było zrozumieć słuchaczom istotę Bożego Narodzenia.

Najbardziej budowanie szopek popularne jest w Hiszpanii oraz we Włoszech.

Czy Wy dzieci macie swoją szopkę bożonarodzeniową?

ZADANIE: Zróbcie szopkę



Jemioła

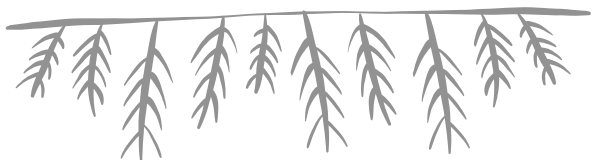


Tradycją jest wieszanie jemioły pod sufitem. Kto stanie pod jemiołą zawieszoną nad głową z drugą osobą tradycja mówi, że trzeba się pocałować.

Podobno taki pocałunek pod jemiołą przynosi szczęście na kolejny rok.

ZADANIE: Dzieci przypomnijcie rodzicom, aby kupili i zawiesili jemiołę!

Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl



Puste nakrycie przy stole

Tradycją jest zostawienie przy wigilijnym stole pustego nakrycia dla gościa, który zapuka do naszych drzwi w wieczór wigilijny.

Miejsce to symbolizuje również bliskich, którzy odeszli do świata zmarłych, ale są w naszej pamięci.

ZADANIE: Dzieci pamiętajcie, aby przypomnieć rodzicom o pozostawieniu pustego nakrycia przy stole

Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl

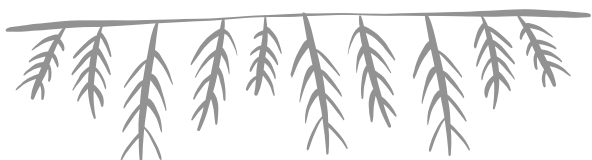


Sianko

Tradycją jest, że pod obrus kładziemy sianko, które jest symbolem obecności Jezusa w naszym domu.

ZADANIE: Dzieci, zapytajcie rodziców, czy macie naszykowane sianko?

Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl



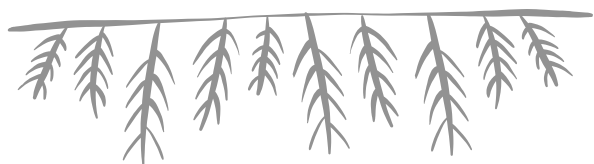
Oplątek

Łamanie się opłatkiem jest kolejną tradycją i symbolem świąt Bożego Narodzenia.

Podczas wieczery wigilijnej składamy sobie życzenia, dzieląc się wzajemnie opłatkiem.

ZADANIE: Dzieci, zastanówcie się jakie życzenia złożycie najbliższym - czego można życzyć babci, wujkowi, a czego bratu lub siostrze?

Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl



Wigilia i zwierzęta



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl

Według legend zwierzęta w tę magiczną noc, podczas kolacji wigilijnej przemawiają ludzkim głosem. Mit ten był przekazywany z pokolenia na pokolenie głównie wśród ludności wiejskiej, która na co dzień żyła w obecności zwierząt. Ze zwierzętami też dzieli się opłatkiem. Jest on zazwyczaj w innym kolorze niż białe.

Dzieci, a Wy macie jakieś zwierzątko, które mogłoby do Was coś powiedzieć?

ZADANIE: Pomyślcie co byście powiedzieli zwierzątkom



Wigilia i 12 potraw



Krakowskie Brzdące
www.krakow.z-dzieckiem.pl

Wigilia to uroczysta kolacja podczas której tradycją jest 12 dań na stole. Jedni uważają, że symbolizują one 12 apostołów. Niegdyś liczba 12 dań oznaczała przede wszystkim bogactwo, ponieważ nie wszystkich było stać na taką liczbę potraw. Niektórzy uważali również, że powinno się przygotować na Wigilię 12 potraw, bo tyle miesięcy jest w roku.

ZADANIE: Spróbujcie wszystkich wigilijnych dań